



2月ポピーお元気クラブ予定表



月	火	水	木	金	土
				1	2
				10:00 5階体操	10:00 5階体操&ボール運動 14:00 5階カラオケ
4	5	6	7	8	9
10:00 5階体操	10:00 5階体操&カラオケ	10:00 5階体操	10:00 5階体操	10:00 5階体操	10:00 5階体操&ボール運動 14:00 5階カラオケ
11	12	13	14	15	16
	10:00 5階体操&カラオケ	10:00 5階体操	10:00 5階体操	10:00 5階体操	10:00 5階体操&ボール運動 14:00 5階カラオケ
18	19	20	21	22	23
10:00 5階体操	10:00 5階体操&カラオケ	10:00 5階体操	10:00 5階体操	10:00 5階体操	10:00 5階体操&ボール運動
25	26	27	28		
10:00 5階体操	10:00 5階体操&カラオケ	10:00 5階体操	10:00 5階体操		

都合により実施できない場合がございますので、ご了承下さい。

|