

エーデルワイスだより

創刊号

平成 17 年 8 月発行



作品名「常夏の夕陽」

医療法人財団 朔望会

介護老人保健施設 **エーデルワイス**

施設長あいさつ

「エーデルワイスだより」を発行するにあたりご挨拶申し上げます。発行の目的は介護老人保健施設「エーデルワイス」を利用者さまやご家族の皆様によく知っていただくためです。ご承知のように日本では高齢者が年々増えていきます。高齢者は、病気、怪我、認知症、老化による体力の低下などのため、日常生活に介護が必要な方が多くなります。そのような方のうち諸般の事情で家庭での介護が困難な方に利用していただく施設の一つが介護老人保健施設です。施設では、利用者の尊厳を守り安全に配慮し、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助します。また、ご家族や地域の人々・機関と協力し、安心して自立した生活が続けられるように支援します。エーデルワイスではご利用者さまに応じた目標と支援計画を立て、必要な医療・看護や介護、リハビリテーションを提供しています。施設では、介護職員の指導による体操、習字、工作、音楽、ゲームなどの娯楽、専門職によるリハビリテーションなどを行っています。また、年間行事としてお花見、納涼祭、クリスマス会その他を開催し、皆様に楽しんでいただいています。今後ともエーデルワイスを宜しくお願い申し上げます。

施設長 花島浩

介護老人保健施設とは？

創刊号ということで、まずはエーデルワイスについてご紹介いたします。

介護老人保健施設とは、在宅で介護を受けている方や、病状の回復期や安定期にあるお年寄りが、住み慣れたご家庭での快適な生活に復帰するために必要な機能訓練や生活上の看護・介護を行う施設です。施設には医師がおり、皆様の健康チェックを行います。エーデルワイスでは、「入所」「ショートステイ」「通所（デイケア）」の三つのサービスがあります。専門スタッフが明るく家庭的な雰囲気の中で医療や介護を提供し、お年寄りが出来るだけ自分の力で幸せな生活が送れるように、お手伝いさせていただきます。



ご利用になれる方は？

・介護保険被保険者証をお持ちで、認定結果が、入所については要介護1以上の方、短期入所と通所については要支援以上の方です。

次に「入所」「ショートステイ」「通所」について説明いたします。

入所とは：

症状が安定していて、入院治療の必要はないが、リハビリテーションや看護、介護などのケアを必要とする方が長期（約3ヶ月）でご利用できます。

ショートステイとは：

ご自宅で生活している方で、ご家族のご都合や介護負担の軽減、冠婚葬祭など、ご自宅での介護が困難となる短期間、ご利用できます。ご希望の方には入退所の際の送迎も行います。

通所（デイケア）とは：

ご自宅で生活している方でリハビリを必要とされる方に、機能訓練や入浴などのサービスを提供します。ご希望の方には、自動車での送迎を行います。

エーデルワイスでは、日々のレクリエーション活動の他に、納涼祭やクリスマス会などの季節行事や近所の保育園の園児達とのちびっこ交流会などを行っています。その他、お寿司バイキングや、毎月一度のお誕生日メニユーなどのお食事もございます。

年間行事予定

一月	新年会	八月	花火大会
二月	節分会	九月	敬老会
三月	ひな祭り会	十二月	クリスマス会
四月	お花見会		
七月	七夕祭り		
	納涼祭		

納涼祭



今年のテーマ
「ハワイアン」
Aloha~!!

七月二十三日、待ちに待った納涼祭が行われました。

今年のテーマは「ハワイアン」南国の雰囲気や漂う会場で、新入職員によるリンボードダンスやボランティアの方々によるフラダンスなどが行われました。当日は、納涼祭の事前準備で利用者の皆様に手伝って頂いたレイや装飾を使い、南国の雰囲気をよりいっそう楽しむことができました。



ハワイアンのほか、夏祭りの定番「炭坑節」や「東京音頭」なども踊っていただきました！

南国ムードいっぱい音楽や踊りの中、利用者の皆様はうつとりした表情で、中には踊りに合わせて手を動かす方もいらっしゃいました。

また、かき氷・焼きそばなどの屋台や、昔懐かしい射的やスマートボール、ヨーヨーのコーナーでは、皆様の楽しむ姿が見られ、会場はおいに盛り上がりました。



いくつ釣れましたか？

今年もご家族さまの他、多くのボランティアの皆様にご協力を頂き、納涼祭を大盛況で終えることが出来ました。ありがとうございました。今後とも宜しくお願い致します。



エーデル看板娘！



おげんきですか？

昔から風邪は万病の元と言われていますが、「風邪」とは鼻腔、口腔、咽頭などの粘膜がウイルスなどの感染によって急性の炎症を起こす病気です。

高齢になるとちよつとしたことで感染し易くなりますので、予防策として毎日のうがい・手洗いを徹底しましょう。また、暑さで食欲がなくなり、栄養のある食べ物を摂り、旬の野菜や果物を食べて体力をつけておきましょう。睡眠をとり身体を休める事も大事です。

施設内は二四時間エアコンで室温のコントロールをしています。就寝時、少し暑いと感じられても、お腹からは冷やさないようにタオルケット一枚でも掛けてお休みください。

「汗をかくから」「尿が近くなるから」と水分を控えてしまう方がいらっしゃいますが、水分が不足すると脱水症状を起こし大変なことになります。

お茶、湯冷まし、スポーツドリンク等、冷たくしすぎないで一日1.5リットルを目安にこまめに水分補給をしましょう。

また、この時期は食中毒が心配です。排泄後は石鹸を使って手洗いをするようにしましょう。

看護師長 三上好江



四葉クリニック

デイサービスコーナー

はじめまして。四葉クリニック通所介護（デイサービス）です。四葉クリニック通所介護がどこにあるのかご存知でない方も多いと思いますが、場所はエーデルワイスの隣にある4階建ての建物です。1階は訪問介護の事務所、2階に四葉クリニック（病院）と四葉クリニック通所介護、3・4階はグループホームという構造になっています。

四葉クリニック通所介護は家庭的な雰囲気の中、お一人お一人を尊重する個別対応と、すぐにお友達が出来ることをモットーに、一日20名程度の少人数体制をとらせて頂いています。

では、「通所介護」とはどのような所か、ご説明したいと思います。

まず、朝はご自宅まで送迎車でお迎えに伺います。センターへ到着されてからは水分補給をして頂き看護師が体温・血圧・脈などの体調チェックを行います。

午前中は集団機能訓練と希望者の入浴を行います。集団機能訓練は、作業療法士より介護士が指導を受け、本格的かつ安全に行っております。その後昼食を召し上がって頂き、午後は個別機能訓練とレクリエーション活動です。個別機能訓練は、エーデルワイス1階で行う、作業療法士による個別のリハビリです。

製作として、季節感のあるテーマを決めたくるみ絵を製作しています。その他、カレンダーや壁面飾りの作成や書道、フラワーアレンジメントなども行っております。また、ボランティアの先生による「新舞踊」の時間もあり、皆様は懐かしい音楽に合わせ、先生と一緒に踊っていらつしゃいます。レクリエーション後は15時のお茶とおやつを召し上がり頂き、夕方送迎車でご自宅までお送り致します。

月1回の行事として、ファミリーレストランでのティーパーティーがあり、ケーキやアイスクリーム、お茶など、好きなものを召し上がって頂きます。いつもと違う雰囲気の中で利用者様同士の交流を深めて頂ける事から、大変好評となっております。その他、節分やひな祭り、七夕会などの季節行事、エーデルワイスの方々と合同の納涼祭、クリスマス会も大変人気があります。



上の写真は七夕会の様子です。四葉クリニック通所介護では、随時見学、面接を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

電話：〇三 三九三〇 一五七一

エーデルワイスからのお願い

・夏風邪や食中毒の蔓延しやすい季節になりました。ご面会の前後の手洗い・うがいと、風邪気味の方はマスクの着用をお願い致します。
・ご面会の際は、1階正面玄関に用意してありますご面会者用の名札の着用をお願いします。



編集後記

はじめまして。このたびエーデルワイスだよりを創刊させて頂いたたくことになりました。エーデルワイスでの皆様のご様子や、楽しい季節行事などをお伝えしていき、多くの方々にエーデルワイスを知っていただきたいと思ひます。

勉強不足な点が多々あると思ひますが、皆様に楽しんでいただける紙面作りができるよう努力してまいりますので、宜しくお願い致します。

支援相談員 小池

医療法人財団期望会

介護老人保健施設エーデルワイス

広報委員会

東京都板橋区四葉二 二一 一六
電話：〇三 三九三〇 一七七一