

エーデルワイスだより

第 2 号

平成 17 年 10 月発行



作品名「祝 敬老」くるみ絵

四葉クリニック通所介護

医療法人財団 朔望会

介護老人保健施設 **エーデルワイス**

事務長あいさつ

「エーデルワイス」とは別名ウスユキソウ（薄雪草）と言い、「高貴な」という意味をもっています。

当法人既存施設は全てヒマラヤの高山植物に由来、命名されております。（望月常務理事談）

平成九年九月一日、板橋区初の介護老人保健施設として開設し多くの皆様にご利用いただいております。



エーデルワイス

当法人（期望会）では、訪問看護ステーション・在宅介護支援センター（居宅事業含む）・訪問リハビリ・隣接のクリニック・通所介護・グループホーム・訪問介護を持ち、福祉全般のサービスを行っております。

エーデルワイスでは、『利用者様第一主義に徹する』『専門家として最高の仕事を全うする』を目標に、病状の安定した方が少しでも早くご家庭に戻れるよう、身体的なりハビリテーションは勿論のこと、精神面からの癒しにも力を入れております。

地域社会の中で、皆様が安心して自立した生活が送れるようお手伝いが出来ればと思っております。

事務長 山口昭憲

行事報告

エーデルワイス花火大会

八月一〇日に、夏の風物詩「花火大会」が開催されました。

花火には、打ち上げ花火・吹き上げ花火・線香花火・ナイアガラなど様々なものがあり、会場はより一層盛り上がりました。



日が沈み、辺りが暗くなると、色とりどりの花火が夜空に映え、「きれい」との歓声があちらこちらから聞かれました。



花火大会が終わると、ご利用者様から、「良かったよ」「ありがとう」「ご苦労さま」と

声をかけていただき、私たちも満足のいく花火大会になりました。



「線香花火」

そおっと、そおっと・・・

エーデルワイス敬老会

九月一九日は敬老の日。

エーデルワイスでも、九月二日にご入所者様を対象に「敬老会」が行われました。



今年は、東京音楽大学の学生さん達によるクラシック演奏会です。ご利用者の皆様は、木管・金管楽器の奏でるきれいな音色にうっとりした様子でした。

演奏会のアンコールは『君といつまでも』と『川の流れるように』でした。演奏に合わせて一緒に歌い、素敵な音楽会となりました。感動のあまりに涙される方もいらっしゃいました。

行事係



祝・100歳



当施設ご利用中の渡邊千代様
100歳のお祝いとしていただいた銀杯と一緒に。

いきいきリハビリ

皆様こんにちは。エーデルワイス・リハビリテーション部です。

平成九年九月のスタート以来、多くの皆様にご利用いただき、日々感謝の気持ちでいっぱいです。おかげ様で私達も少しずつ成長をさせていただき、開設当初は一名で始めたリハビリテーション部も現在では十一名に増え、設備面でも様々なリハビリ機器が導入でき、数ある都内老人保健施設でも随一のリハ的規模を誇れる施設となりました。

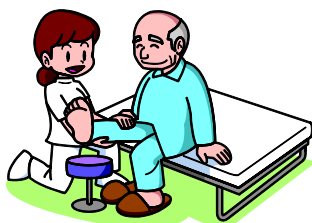
ご利用者様は、病状やその他の状況に応じ、入所・通所・訪問といった様々な形態でリハビリを受けることができます。

内容的には「運動機能・

言語機能・嚥下機能などの

各機能障害」や、「一人でトイレにいけない、外出が一人で出来ないといった生活障害」に対して、通常の個別リハビリだけでなく、パワーリハビリやエアロビクス等も取り入れ、積極的なりハビリテーションサービスを展開しております。今後とも、宜しくお願い致します。

作業療法士 松本浩樹



いただきます！

食欲の秋、食べ物が美味

味しい季節です。今回は秋を代表する食材

『きのこ』についてご紹介したいと思います。きのこ類には皮膚や髪などの細胞を再生したり、紫外線にあたるとビタミンDに変わる成分が含まれています。ビタミンDはカルシウムの吸収を良くする作用がありますので、カルシウムを多く含む青菜と炒めたり、牛乳たっぷりのシチューにいれるなどして一緒に摂ると効果的です。また、免疫力を高める作用があり、アレルギーの予防や改善に効果があるといわれています。当施設でも『チンゲンサイときのこのクリーム煮』等献立に取り入れています。

低カロリーで食物繊維も豊富なので、ダイエット食としても積極的に取り入れたいですね。

管理栄養士 安達麻衣子



お元氣ですか？

今年もインフルエンザ流行の時期がやってきました。

インフルエンザとは、突然の発症・三八度を超える発熱・上気道炎症状・全身倦怠感等の全身症状を満たすものを言います。伝染力は強いですが、短期間で治癒すると言われています。

インフルエンザが高齢者施設に持ち込まれると、急速に集団発生することがあります。職員や面会者の持ち込みによって発生することが多いので、ご利用者様の健康管理は勿論のこと、職員の健康管理等がとても重要と考えられます。

また、温度・湿度・換気の実施にも心がけております。エアコンの長時間の使用に注意し、日中は窓を開け換気を行ったり、夜間の乾燥対策として、居室見回り時に霧吹きを行ったりしています。そして、忘れてならないのが、基本的なうがい・手洗い・マスクの着用などです。

インフルエンザの予防対策として、毎年実施している予防接種を今年も行う予定です。ですので、皆様のご協力をお願い致します。施設のインフルエンザの流行を把握し、感染防止を心がけてまいります。

感染症対策委員会



きのこのミルクスープ

じゃが芋、人参を食べやすい大きさに切り、水2カップでやわらかくなるまで煮る。

煮立ったらあさりのむき身を加える。しめじ、舞茸は石づきをとり子房に分け、椎茸は薄切りにして加える。

牛乳2カップと固形スープを入れ、塩コショウで味を調える。

野菜は青菜、白菜、南瓜など
お好みで！！

四葉クリニック

デイサービスコーナー

今回は、四葉クリニック通所介護について前回より少し細かくご案内したいと思えます。

四葉クリニック通所介護は、医院に併設している、都内でも珍しいデイサービスです。福祉と医療両面からのバックアップ体制が整っています。



一番人気！

次に、四葉ティーパーティーについてご案内します。月1回、ファミリーレストランへ外出し、お好きなデザートをお召し上がって頂いています。今の1番人気はチョコレートケーキです。夏はイタリアンジェラートも大好評でした。



レクリエーション

活動では、毎月個人製作の1つとしてくるみ絵を作成していただいています。くるみ絵の作り方は、方眼紙で型を切り取り、スポンジを張ります。そのスポンジより少し大きめの和紙でくるみ、完成です。色々な型を作り、最後に組み合わせ、一つの絵にします。額はダンボールを再利用しています。

毎月玄関やお部屋に飾り、季節を楽しんでいるという声も頂いております。デイサービスには過去の作品も展示しています。ぜひご見学ください。

四葉ギャラリー



7月の作品



8月の作品



切り込みを入れます



紙にスポンジを張ります

エーデルワイスからのニュース

介護保険改正について

平成一八年からの介護保険法の改正に伴い、本年十月より居住費（滞在費）・食費がご利用者様の負担になります。詳しい料金変更については別紙の通りです。

ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

編集後記

こんにちは。今後の介護保険法の改正により、ご利用者様やご家族様の負担の増大が考えられます。

ご不便、ご面倒などをおかけすることもあると思いますが、これからも皆様に愛される施設作りを心がけて参りますので宜しくお願い致します。

支援相談員 小池

医療法人財団朔望会

介護老人保健施設エーデルワイス

広報委員会

東京都板橋区四葉二 二一 一六

電話：〇三 三九三〇 一七七一

