

エーデルワイスだより

新年号

平成 18 年 1 月発行



作品名「お正月」壁面装飾

エーデルワイス通所リハビリテーション

医療法人財団 朔望会

介護老人保健施設 **エーデルワイス**

あけまして

おめでとう！いびいびごまお



施設長挨拶



2階より



3階より



明けましておめでとうございます。旧年中は格別のお引き立てを賜り、ありがとうございました。

介護保険制度がスタートして五年余がたち、その間に数々の改正が行われましたが、昨年十月の介護保険制度の改正は、施設経営に影響を与えると共に、ご利用者様の負担も増大する結果となりました。今後、制度



がどのように変わろうとも、私たちエーデルワイスでは、ご利用者様、ご家族様に満足して頂ける施設を目指し職員一同、一層の努力をして参ります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

施設長 花島浩

二階の新年は日課としている朝の体操と、元気いっぱいのご利用者様の笑顔でスタートしました。

いつもと変わらない風景ですが、私達はまた新たな活力を皆様から頂いております。その力を元に今年もエーデルワイスで生活されているご利用者様・ご家族様と共に、より良い生活環境の実現を目指して精進していききたいと思っております。



三階はご利用者様の元気な新年の挨拶がこちらで聞かれる明るい年明けでした。

今年も皆様からのご希望や新しいものを取り入れ、多様なレクリエーションや、生活に生かせ実感の持てるリハビリを提供させて頂くことを目標とさせていただきます。



お気軽に忌憚のないご意見をお寄せ下さい。宜しくお願い申し上げます。



皆様に笑顔あふれる生活を送って頂きますよう職員一同精進して参りたいと思っております。



デイケアより

デイケアは、受け入れ人数一日六〇名と区内でも規模が大きく、リハビリにも力を入れています。

最近ではカルチャースクールと表し、パソコン・手話・ヨガ・点描画・俳句・フラワーアレンジメント・書道等を行っております。ご利用様がリハビリ仲間としてお互いに励まし合う姿も見られるようになり、大変嬉しく思っております。



今後も新しいものを取り入れ、ご利用者様の満足度 1 のデイケアを目指し、職員一同頑張りたいと思います。



俳句教室の作品をご紹介します。

この年はみどり児加え新年会

福井 義純



リハビリより

新年を迎え、益々元気いっぱいのリハビリテーション部です。開設以来九度目の正月を皆様と共に迎えることができ、メンバー一同感謝の気持ちでいっぱいです。



今年は、今までのメニューに加え、新たなリハビリネタを多数公開していく予定です。どうぞご期待下さい。



看護師より



私達看護師は介護士・リハビリ・栄養士との連携のもと、皆様の健康管理をさせて頂いております。血圧の測定や体重測定、血糖値の測定等を行い、異常の早期発見に努めております。塩分を摂りすぎていませんか？水分補給は出ていますか？便通は整っていますか？睡眠はとれていますか？



日常のちょっとした気遣いが病気の予防につながります。体調の変化がございましたら遠慮なくスタッフにお声を掛けて下さい。



事務所より



正面玄関を入るとすぐに事務所がございます。「笑顔」と「元気な挨拶」をモットーに、事務長をはじめ、事務員、支援相談員、施設ケアマネジャーが、皆様からのお問い合わせやお申し込み、ご相談などを承っております。



ご利用者様やご家族様との信頼関係を大切にし、ご利用者様が生きがいのある生活が送れるよう支援して参ります。



四葉クリニックデイより

四葉クリニック通所介護は無事に五年目を迎えることができました。これもひとえにご利用者様、ご家族様のご厚情とご支援のおかげと、心から感謝申し上げます。

今年も皆様に有意義な在宅生活を送って頂けるよう、お手伝いさせて頂きたいと思っております。





栄養課では現在、管理栄養士一名、調理師三名、調理補助職員一〇名の計十四名で、日々献立作りや調理、盛り付けに奮闘しております。献立や味付けは

もちろん、見た目でも楽しめるような彩りや盛り付けの工夫を試行錯誤しながら、少しでも多くの方に美味しいと感じて頂けるよう、より一層努力していきたいと思っております。

これからますます寒くなりますので、心も身体も温まるような食事作りを心がけ、皆様に満足して頂ければと願っております。



鮭と野菜の粕煮

鮭はぶつ切りにし、大根、にんじん、生しいたけ、ゴボウ、こんにゃくを食べやすい大きさに切る。

野菜を煮て、鮭を加え、酒・みりん・酒かす・砂糖・しょうゆ・塩で味を調える。

味噌を少々加え、風味をつける。

あさつきを散らし、できあがり！



クリスマス会

12月23日、高校生によるチャリディング、職員による出し物・ゴスペル聖歌隊など、盛りだくさんの内容に皆様、ご満悦！

マンドリン演奏会

10月19日、マンドリンの奏でるきれいな音色に、皆様酔いしれていらっしかったです。



フロア対抗運動会

10月12日・26日、2回にわけて行われました。今年も2階の皆様の勝利です！



編集後記

エーデルワイスのデイケア送迎を担当しております「M&Wサポート」が、介護タクシーの営業を開始いたしました。「玄関から玄関へ」をモットーに、通院、買い物、レジャーなどにご利用いただければ幸いです。詳しくは介護タクシー「M&Wサポート」までお問い合わせ下さい。



あけましておめでとございます。おせち料理やお雑煮は召し上がりしましたか？おいしい料理の食べ過ぎで太ってしまった方は是非、リハビリに励みダイエットしましょう！私も皆様に負けないよう頑張ります（笑）今年も宜しくお願い申し上げます。

広報委員長

医療法人財団朔望会

介護老人保健施設エーデルワイス

広報委員会

東京都板橋区四葉二 二一 一六
電話：〇三 三九三〇 一七 一七