

エーデルワイスだより

第 4 号

平成 18 年 5 月発行



作品名「川辺の紫陽花」貼り絵

エーデルワイス 3 階ご利用者様

医療法人財団 朔望会

介護老人保健施設 **エーデルワイス**



お花見会

今年も桜の季節を迎えました。近所の赤塚公園には満開の桜が咲き誇り、エーデルワイスのご利用者様にもお花見を満喫していただきました。



桜の木の下で「わあ」とつても綺麗だわ」「散ってしまうのがもったいないわあ」などのお声飛び交いました。桜の下で円になると、誰からともなく「さくらくら」と、さくらの歌を口ずさむ声が聞こえてきました。



桜をバックに、ハイポーズ！



いい香りですねえ！

赤塚のハタチ桜の風に散る

榎本正道



行事報告



節分会

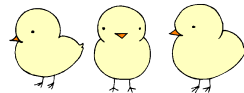
2月8日、利用者様がフロア体操を行っているときに鬼に変装した職員が突然現れ大暴れ！皆様には必死で手作りの豆を撒き、鬼を退治していただきました。



ひなまつり ちびっ子交流会

3月11日、保育園のお子様達が遊びにいらしてくれました。かわいいお遊戯の披露に皆様っこり。

利用者の皆様からは手作りのヨーヨーと歌のお返しです。



フロアのご紹介

「フロアレクリエーション」

二階・三階のフロアでは、希望者を募り、フロア活動としてレクリエーションを行っています。

風船バレーやボーリングといった集団レクリエーションをはじめ、塗り絵や工作、習字、講師を招いての点描画などの個別レクリエーションまで、様々なプログラムを提供させていただいております。



表紙の貼り絵は、三階のご利用者様に作成していただいたものです。紙をちぎる方、貼る方に分かれ、「ここはこの色でいいかしら？」「この色もいいわねえ」などの意見を交わしながら、協力して作品作りをされています。今後も皆様からの希望や新しいものを取り入れ、皆様に楽しんでいただけるレクリエーション作りをしていきたいと思っております。



いきいき・リハビリ

当施設リハビリテーション部には、言語聴覚士がおります。

言語聴覚士の行うリハビリテーションは「話す」「聞く」といった言葉に対するコミュニケーション機能や「噛む」「飲み込む」といった、食事に関する機能等に問題のある方々を対象としております。

食事に関しては、利用者の皆様がいままでおいしく安全に、口から食事を取り続けられるよう支援してまいります。

噛む・飲み込むといった食事に関する基本的機能の訓練から、

食事時の姿勢・食形態の選択・一度に口に入れる量のアドバイス等といった

実生活場面での訓練

まで、ご利用者様に
応じた個別支援を行っております。

食事とは本来とても楽しみな時間であるべきものです。私達がその一端を担えたら、と考えております。

言語聴覚士 宇川・井野



いただきます！

栄養課では、昨年十月の介護保険改正により、管理栄養士・栄養士が中心となり、医師、看護師、介護士、言語聴覚士等と連携し、ご利用者様のお食事の好みや食事摂取状況、体重の変化等の情報をもとに、個々に応じた食事形態や、栄養管理をさせて頂いております。

近年、特にお年寄りのカルシウム不足が指摘されており、当施設ではカルシウムを強化したご飯を取り入れていきます。安全面での配慮として、魚の場合には、介護施設用の骨なし魚を使用しております。

また、美味しく召し上がって頂いてこそのお食事ですので、旬の食材を使用し四季の行事食をおり混ぜた献立作りを心がけております。

毎月の誕生日会の献立としての、海苔巻き・お稲荷寿司・天ぷら・ちらし寿司等は特にご好評をいただいております。五月にはお寿司バイキングを行います。したが、皆様の食欲には驚いてしまうほどでした。

これからも努力を惜しまず、より美味しいお食事を提供していきたい、と思っております。

管理栄養士 山崎康子



お元気ですか？

ご面会の方によるおやつ、その他のお持ち込みについてのお願いです。

当施設では管理栄養士により毎力カロリー計算された食事がご利用者様に提供されているため、基本的に飲食物の持ち込みはお断りさせていただいております。

食事は利用者の皆様にとって楽しみの一つですが糖尿病や高血圧により、塩分制限やカロリー制限などの食事制限をされている方も多くいらっしゃると思います。食事療法により症状は安定しております。

左記につきまして、ご協力の程宜しく
お願い申し上げます。

看護科

おねがい

～食べ物のお持ち込みについて～

食べ物の持ち込みをご希望される際は職員へご相談いただき、召し上がった場合は量を必ず職員へお知らせ下さい。

食中毒の心配もございますので、残った物に関してはお部屋へ置いていかれたり、他利用者様に差し上げたりなさらず、必ずお持ち帰りください。



四葉クリニック

デイサービスコーナー

今回は、機能訓練についてご紹介したいと思います。

「訓練」という言葉から、なにやら辛いことでもしているのかしら？と思われるかもしれませんが、「ご安心下さい。楽しいゲームやレクリエーションを行いながら、自然に身体を動かしていただき、知らず知らずのうちに運動効果を得ているのです。」

機能訓練には、集団機能訓練と個別機能訓練があります。

集団機能訓練では、デイルーム内でもご利用者が輪になり、座ったままでも安全に行える全身の運動や、サッカーや輪投げ等の動きのあるレクリエーションを中心に提供させて頂いております。下の写真は、集団機能訓練の一環としてボランテイアの日本舞踊の先生と色とりどりのスカーフをお持ちいただき、音楽に合わせて、一緒に踊られているときのご様子です。



四葉ギャラリー

1月と3月の作品をご紹介します。



運動を続けることは、身体に良いことと分かっているながらも、お一人で続けるというものはなかなかむずかしいものです。当施設のデイサービスをご利用し、楽しく運動を続けていただければと思っております。



個別機能訓練では、機能訓練室での歩行訓練やリハビリ機器を用いた筋力アップ訓練等、ご利用者様お一人お一人の症状に合わせたメニューを組み、提供させて頂いております。



エーデルワイスからのお知らせ

介護保険改正について

平成一八年四月の介護保険改正により、施設の利用料金や加算の体制、要介護の区分、利用いただけるサービスなどに変更がございます。

度々の改正により、ご不便をおかけいたしますが、当施設ご利用におきましてご不明な点がございましたら、支援相談員までご相談下さい。



編集後記

こんにちは！

新年度となり、エーデルワイスにも新入職員が入職し、日々奮闘しています。不慣れな点もあるかと思いますが、精一杯努力して参りますので、宜しくお願ひ申し上げます。

広報委員長

医療法人財団朔望会

介護老人保健施設エーデルワイス

広報委員会

東京都板橋区四葉一 二一 一六
電話：〇三 三九三〇 一七二七