

エーデルワイスだより

第 5 号

平成 18 年 8 月発行



作品名「夏のかほり」

エーデルワイス 2 階ご利用者様 フラワーアレンジメント

医療法人財団 朔望会

介護老人保健施設 **エーデルワイス**



行事報告

納涼祭

七月二十九日、今年もエーデルワイス恒例の納涼祭が盛大に行われました。



今年梅雨があけず、お天気が気になりましたが、当日は見事に晴れ上がりました。



今年のテーマは、『懐かしの昭和三十年代』

です。会場のあちらこちらに設けられた昭和の雰囲気漂うコーナーに、皆様は昔の思い出に浸っていらっしやいました。また、会場中央に



懐かしいミシンや着物が展示されました。

設置された職員手作り神輿のまわりでは、ボランティアの方々による和太鼓の演奏

が行われ、その迫力に皆様釘付けでした。

盆踊りでは、ご入所者様・デイケア利用者様・

ご家族様・ボランティアの方々・職員が一緒にになり、踊りを楽しまれていらっしやいました。



的あてゲームに熱中！

屋外には、かき氷や焼きそばの屋台、バザーコーナーが設置され、大勢の方でにぎわってました。ゲームコーナーでは、ゲームに熱中するご利用者様の姿が

見られました。また、レトロ写真館では、昭和のお茶の間を再現したコーナーで記念写真を撮っていらっしやいました。



昭和のお茶の間を再現！



会場内を歌とアコギ演奏のボランティアがねり歩き、皆様は昭和の名曲に手拍子で参加され、会場は大いに盛り上りました。



今年の納涼祭もご家族様、

多くのボランティアの皆様にご協力をいただき、大盛況で終えることが出来ました。

職員一同、御礼申し上げます。



クラリネット演奏会

6月4日、クラリネット五重奏の演奏会が行われました。

「クラリネットこわしちゃった」から「からたちの花」「365歩のマーチ」と幅広いジャンルの曲が演奏され、皆様楽しまれていらっしやいました。



寿司バイキング

5月10・11日、昼食は寿司バイキングとなりました。各フロアの食堂に寿司カウンターが出現！皆様にお好みのお寿司をお選びいただき、召し上がっていただきました。いつもと一味ちがったお昼に、皆様の満足された表情を見させていただきました。



その他の行事報告



いきいき・リハビリ

リハビリテーション部ではメニューの一つにエアロビクスを取り入れていています。スポーツ経験のない方でも気軽に楽しくできる有酸素運動です。全身の様々な動きを組み合わせ、専門



音楽にあわせ、ノッています

のインストラクターと一緒に音楽に合わせて体を動かします。ダイエット効果はもちろん、心肺機能の改善、廃用性症候群の予防など、様々な効果が期待できます。

各担当療法士との連携により、車イスの方から歩ける方まで、それぞれの方の機能に応じた方法で参加が可能です。

エアロビクスを当施設に導入し、一年余りが経ちました。これまで参加者の方々より、数々の嬉しいお言葉とたくさん素敵な笑顔を頂いて参りました。



皆様と最高の時間が過ごせるよう、更なる内容の充実に向け邁進して参ります。

皆様のご参加お待ちしております。

リハビリ部 田野淳子



いただきます！

八月に入り、夏真っ盛りですね。室内・室外の温度差により体調を崩されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

そこで重要なのが水分補給です。栄養課ではご利用者様へお茶や

スポーツ飲料を提供

させて頂いてお

ります。お茶ゼリーを食事と一緒に召し上がって下さい。ぜひ、ご自宅でもお試しください。



管理栄養士 山崎康子

お茶ゼリー(約5個分)の作り方

鍋に濃い目のお茶(ほうじ茶や麦茶がお勧め!)を500cc入れ、沸騰させる。

に、ゼラチンを5g入れ、ダマが残らないよう、よくかき混ぜる。

カップに入れ、あら熱をとる。

粗熱がとれたら、3~4時間冷蔵庫で冷やし固める。

紅茶で作ってもおいしいですよ！

お砂糖を加えると食べやすくなります。



お元気ですか？

ケアプランについて

ご利用いただいている介護保険サービスは皆様の状態にあったサービス計画を立案し、それら目標に近づくべく、計画に沿った介護や看護、リハビリが提供されることとなりますが、それらは全てご家族様やご本人様の同意をもって決定・開始されるものになります。

当施設において、ご本人様及びご家族様に同意・確認していただかなくてはならない書類は次のものになります。

施設サービス計画書

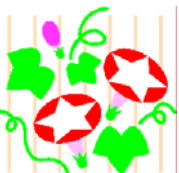
リハビリテーション実施計画書

栄養ケア計画書

また、個々にご家族様に状態を説明し、承諾いただきましたく、お願いする書類もございます。その際、ご連絡方法として「お知らせ」の用紙をお部屋やロッカーの扉に貼らせていただいております。「お知らせ」の紙をご確認いただいた際は、書類への署名、捺印、計画書のお受け取りを出来るだけお早めにお願ひ申し上げます。

計画担当介護支援専門員

竹元智秋



エーデルワイスデイケア

デイケアでは、毎月会議を開き、ご利用者様に楽しんで参加していただけるレクリエーションを企画しています。今回は恒例となっている「壁面製作」をご紹介します。

「壁面製作」では、季節にちなんだ下絵を職員が描き、色紙をご利用者様に貼っていただきます。皆様で一つの作品を協力して作るので指先を動かしながら交流を楽しまれ、和気あいあいとしています。また、作品が

大きい為、初めはバラバラだった絵が完成した時は大きな達成感があります。

皆様のご参加と協力のお陰で毎回、作品の貼り替え時にはたくさんの賞賛のお言葉を頂戴いたしております。

昨年十一月に行った展示会も大好評でした。

エーデルワイスにお越しの際はぜひデイケアにお立ち寄りいただき、ご家族様にもご覧いただければ幸いです。



四葉クリニックデイサービス

三年前に四葉デイサービスの窓際に「アイビーゼラニウム」という花の苗を植えました。今では赤やピンクの花が活き活きと大きく、たくさん咲いています。開花時期は三月から十一月位と長く、日当たり良好な場所で育ちます。



ある日、お花好きのご利用者様から「キレイで雰囲気明るくなるお花ね。何という名前なの？」と聞かれました。「アイビーゼラニウムと言います」とお答えすると「難しい名前ね。覚えにくいけど、覚えるのも頭のりハビリだわ」とおっしゃっていらっしゃいました。

ご利用者様にお花の水やりを手伝って頂き、今年も元気に育っています。

エーデルワイスからのお知らせ

エーデルワイスの歩道脇に、ひまわりの花が咲いています。太陽の光を存分に浴び、こんなに大きくなりました。よく見ると、花びらの上にカマキリがいます。ひまわりの魅力にすっかり取り付かれたようですね！



ここにいます！

編集後記

事務所におりますと、デイケアより皆様のカラオケや合唱の歌声が聴こえてきます。ふと、自分がデイケアへ通う頃は、どのような歌を歌うのか想像をめぐらせています。

この度、「エーデルワイスだより」は発行一周年を迎えることができました。今後とも宜しくお願い申し上げます。

広報委員



四葉ギャラリー

5月と6月の作品をご紹介します。



医療法人財団朔望会

介護老人保健施設エーデルワイス

広報委員会

東京都板橋区四葉二 二一 一六

電話：〇三 三九三〇 一七七一