



# ビオラウンジ便り VOL63.



地域ケアセンターでは、感染対策を  
万全にとり運営しております。  
新型コロナウイルスの影響で  
1Fビオラウンジで行っておりますパン、  
野菜、ケーキ販売につきましては  
**今月の開催はすべて未定**  
となっております。

開催はわかり次第お知らせいたします。

地域交流スペース ビオラウンジ  
現在は無料貸し出しを  
**休止**しております。

詳しくは下記担当まで  
お問い合わせください。

ご連絡は⇒ ☎03-3960-1005



11月7日は二十四節季のひとつ、  
「立冬」を迎えます。

「こよみの上では、今日が冬の  
始まりです」などと、ニュースで  
よく耳にしますね。

また、11月22日は「小雪」を  
迎えます。

この時期の蟹は身も引き締まり、  
タンパクで食べごたえがあるのが  
特徴です。寒い時期にぴったりな  
鍋にしていadakimashyou.

身がしっかりしたタラバガニや  
旨味が凝縮されたズワイガニなど  
がおすすめです。