



ビオラウンジ便り VOL.83

一年を24等分した日本の暦「二十四節気」で、夏至の次にあたる小暑。
今年の小暑は七夕と同じ7月7日から始まります。
「小暑」は暑さがだんだん強まっていく時期、とされています。

暑中お見舞いを出すのは、この小暑から立秋前とされています。
お中元を出す時期も、地域によって差はあるようですが関東では7月前半頃。
夏の時期、日頃お世話になっている方に感謝の気持ちや健康を願う気持ちを込めて贈るものです。

この時期は熱中症による救急搬送が多い時期でもあります。
ご高齢者のお宅に訪問すると、屋外よりも暑い部屋で過ごしている方もしばしば。
暑さを感じにくくなっていたり、クーラーが苦手などの理由で、室温を適切に管理できない方もいらっしゃいます。

私たちもまわりへの気遣いを忘れず、お宅へ訪問したり、デイサービスにいらしたときの利用者様のご様子をよく観察し、熱中症を未然に防ぐことができるようより一層 気を引き締めて支援にあたりたいと思います。

介護でお困りになったときは、
ビオラまでご相談ください。

【地域ケアセンタービオラ 相談窓口】

訪問介護ビオラ	:03-3960-1005
デイサービスビオラ	:03-3960-1269
訪問看護ステーションエーデルワイス	
前野町出張所	:03-3960-1826
ケアプランビオラ	:03-3960-1627

【高齢者の方のお住まい】

サービス付き高齢者向け住宅	
シニアコートビオラ	:03-3960-1275
住宅型有料老人ホーム	
シニアコートビオラグランツ	:03-3960-1275



